

## DAFTAR LAMPIRAN

**Lampiran 1** Indeks Massa Tubuh

**Lampiran 2** Balke Test

**Lampiran 3** Surat Persetujuan Menjadi Sampel

**Lampiran 4** Kuisisioner

**Lampiran 5** Absen Sampel Penelitian

**Lampiran 6** Rencana Kegiatan

